

健康観察チェック表 (適切な温度・湿度) 冬20℃～23℃ 夏26℃～28℃ 外気温との差2℃～5℃ 湿度50%～60%

項目 名前	検温			機嫌	鼻汁	目やに	皮膚	咳	便性(時間)	備考	仮眠・午睡チェック時間							室温	℃	湿度	%	
											記録者名											
平成 年 月 日 () 歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											
歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											
天気	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											

子どもの睡眠時には5分ごとに健康観察(呼吸確認)し、その都度チェックを入れます。
きちんと記録された健康観察チェック表は、注意深く保育をしていたという記録となります。

項目 名前	検温			機嫌	鼻汁	目やに	皮膚	咳	便性(時間)	備考	仮眠・午睡チェック時間							室温	℃	湿度	%	
											記録者名											
平成 年 月 日 () 歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											
歳	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											
天気	:	:	:	良 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>	無 <input type="checkbox"/>			:	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
				悪 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>	有 <input type="checkbox"/>			:											

年齢の低い子ども、預かり始めの時期、体調が悪いときは特によく観察しましょう。

NPO法人家庭的保育全国連絡協議会(2019.3.31更新)